

## ***J'étais malade et vous êtes***

***venus me voir*** »(Mt 25, 36)



Vous avez peut-être envie de vous mettre en route sur ce chemin de visites auprès des personnes hospitalisées et vous aimeriez en savoir davantage sur ce service. Souvent on pense que cela est réservé à des « spécialistes » de la visite, ou alors que c'est trop compliqué, trop difficile... et pourtant, c'est à la portée de tout un chacun : un sourire, une main tendue, un mot d'encouragement pour aller peut-être plus loin dans le partage, l'accompagnement ou la prière. Avant tout, la démarche est humaine et signifie à la personne visitée (croyante ou non, ou de confession différente) qu'elle a une réelle importance, qu'elle n'est pas seule, et qu'elle n'est pas ignorée de Dieu et que ça vaut la peine de le lui dire. En termes de disponibilité, dès lors que vous pouvez y consacrer au minimum 2 ou 3 heures par semaine, cela est suffisant. L'aumônerie couvre les hôpitaux de Valence, de Romans, Tournon, le Centre de Médecine Physique et de Réadaptation des Baumes, la MPR à St Vallier et l'hôpital spécialisé « le Valmont » de Montéluçon.

### ***Comment faire pour devenir visiteur ?***

\* En parler à votre pasteur ou à un des responsables de votre église (une lettre de recommandation de sa part sera nécessaire) afin que vous ne soyez pas seul dans votre démarche et que votre assemblée vous soutienne.

\* Rencontrer l'aumônier hospitalier et le conseil d'aumônerie. Ils sont là pour écouter attentivement vos motivations et vous accompagnent dans cette démarche.

\* Suivre un temps de formation avec :

- des visites effectuées en binôme avec un visiteur expérimenté

- une formation initiale pour visiteurs bénévoles

\* Intégrer l'équipe de visiteurs existante, participer aux temps d'analyse de la pratique et de relecture biblique. Ces temps ont lieu environ tous les 2 mois et sont animés par des tierces personnes professionnelles qui amènent un regard extérieur sur ce qui est vécu.

Si vous souhaitez concrétiser ce bel élan, voici les contacts utiles :

### ***Aumônier Centre Hospitalier de Romans/ Tournon :***

Pascale Gheysen : 04 75 05 78 38 et 06 09 90 23 61  
mail : [service.aumonerie-protestante.rms@hopitaux-drome-nord.fr](mailto:service.aumonerie-protestante.rms@hopitaux-drome-nord.fr)

### ***Aumônier Centre Hospitalier de Valence :***

Roland Laipe : 07 75 75 75 18  
mail : [aprotestante@ch-valence.fr](mailto:aprotestante@ch-valence.fr)



## **Quelques témoignages de visiteurs :**



« Chaque visite auprès d'un patient est comme une nouvelle aventure car je ne sais souvent rien de la personne que je vais rencontrer. Je suis donc confrontée à des situations très différentes : accueil plus ou moins positif, tristesse, peur, solitude, espoir, guérison ou pas, souffrance, fatigue, fin de vie, personne non communicante, croyante ou non, révoltée, apaisée, présence de la famille ou d'amis. Bref, j'ai envie de dire « bienvenue au club des humains » car ici tout est humain avant tout ; ce qui m'est parfois confiée est tellement profond et intime que je me demande pourquoi cela va aussi loin ? Beaucoup traversent des moments très difficiles, sachant que la vie, leur vie, leur échappe. Etre simplement présente pour les écouter avec bienveillance, recevoir ce que la personne a besoin de dire à ce moment précis de sa vie, et quand cela est possible pouvoir partager mon espérance, ma profonde conviction que chaque femme et homme, quel que soit son parcours de vie, a du prix aux yeux de Dieu. Pour terminer, je dirais que chaque rencontre est une vraie richesse, c'est à chaque fois une nouvelle leçon de vie, un clin d'œil de cet amour que l'on peut toujours donner simplement et sincèrement à l'autre, une petite pierre posée sur l'édifice de l'humanisation et de la dignité à protéger absolument à toutes les étapes de la vie... »

« Nous visiteurs de l'Aumônerie Protestante, nous n'avons pas la prétention de remplacer Dieu mais nous sommes présents dans nos visites pour donner un sens aux moindres détails, comme :  
Un geste : une poignée de main

Un mot : d'encouragement.

Mais surtout être à l'écoute de celui ou celle qui souffre, qui est découragé, car nous ne sommes pas à leur place ; mais, avec humilité, nous voulons leur apporter une présence, un peu de réconfort et d'amour, leur dire de garder espoir et de faire confiance à la médecine et à Dieu  
Toutes ces rencontres sont une superbe école de la vie. »

« Il a 20 ans, enfoui sous une couverture en Neurologie. Il s'assied, content de pouvoir parler avec quelqu'un, m'invite à m'asseoir. Depuis 10 ans une maladie orpheline lui bloque périodiquement son circuit neurologique. il vient alors pour un séjour de soins. Passionné de littérature, il veut être professeur de lettres et va passer son bac. Non, sa maladie ne le retarde pas, il ne veut pas se laisser gâcher la vie, l'avenir. Il lit un livre sur le soufisme, musulman il se retrouve dans leur sagesse et leur mystique ... Une belle rencontre chargée de vie, d'espoir, d'une spiritualité de paix. »

« Il a quarante-cinq ans, l'embonpoint de ceux qui roulent et mangent beaucoup pour arracher des marchés. Cet accident cardiaque lui permet de s'arrêter et de considérer sa vie. Il gagne très bien sa vie, apporte des affaires à la société qui l'emploie, mais il brûle sa santé et néglige sa femme et ses enfants. Il va chercher à équilibrer sa vie et celle des siens. »

### Témoignage de mon stage en aumônerie

Durant mon stage, la motivation pour ce service est devenue une évidence. Les questionnements et les retours sur soi ont été bien sûr nombreux après les visites et j'en suis arrivée à la conclusion que nous avons en nous toujours quelque chose où on réussit mieux . Pour moi qui ai tenu de nombreux postes d'accueil, c'était le contact.

Que pouvais-je encore mettre au service des malades ? ma foi, ma bonne santé actuelle (dont je remercie toujours le

Seigneur) et mon désir de partager un peu de mon temps à l'écoute des malades.

Phobique du milieu hospitalier à l'âge de 13 ans, cette rencontre des malades s'est faite très vite sereinement et je suis allée allègrement faire mes visites avec plaisir. On voit alors que c'est le bon chemin. Celui qui passe par la prière d'abord dans la petite chapelle, l'humilité, le respect de l'autre, l'écoute bienveillante quand on entre dans les chambres...

Au fil des semaines, je me suis dit qu'on pouvait être un petit rayon de ce soleil là dans la chambre d'un malade. Bien sûr, au début on entre par la petite porte, modestement, en tâtonnant, en doutant un peu lorsqu'on frappe aux portes chez des personnes qui ne nous connaissent pas et que nous ne connaissons pas... Chaque personne visitée est pour moi unique. De celle qu'on entrevoit à la porte avec un sourire et un bonjour à celle où l'on passe plus de temps, un mot en amenant un autre. Les récits de vies, nostalgiques et plein de tendres souvenirs viennent naturellement et un malade un peu timide au début vient déposer un fardeau un peu lourd et la mine s'épanouit.

Les photos d'enfants, de petits enfants, les rires,

les anecdotes prennent petit à petit pour un temps, le pas sur les ennuis de ce séjour à l'hôpital.

Lorsque j'étais encore en accompagnement un malade avec lequel nous avons beaucoup parlé nous a questionné soudain : « Etes vous heureuses ? ». Nous avons répondu par un oui franc. Lui-même, malgré ses séjours répétés à l'hôpital nous a dit que lui aussi.

Quelle leçon de vie. C'est vrai, si nous ne sommes pas heureux aujourd'hui, quand le serons-nous ?... »



## L'AUMONERIE

## HOSPITALIERE ?

## C'EST QUOI AU

## JUSTE ?



**AUMÔNERIE DES ETABLISSEMENTS  
SANITAIRES ET MÉDICO-SOCIAUX**